

## Můžete sami předejít vzniku rakoviny kůže ?

---

V posledních letech neobyčejně stoupá počet nádorových onemocnění kůže. Nejzhoršivější z nich je **maligní melanom** . Onemocnění tímto nádorem může být smrtelné. Představuje 3% všech nově diagnostikovaných nádorů - číslo srovnatelné např. s výskytem rakoviny žaludku. Jeho výskyt v ČR stoupl za posledních 20 let o více než 40% a stále častější je jeho výskyt v mladších věkových kategoriích . Souvislost jeho vzniku s pobytem na slunci a sluněním je nepopiratelná . Nebezpečné je jak opakované spálení pokožky tak opakované opalování na slunci nebo v soláriích.

V zásadě je prevence možná snížením pobytu na slunci (hlavně mezi 11-15hod.), používáním dostatečně silných a kvalitních slunečních ochranných filtrů. Nošením ochranného oděvu a slunečních brýlí s UV-A a UV-B filtry. Významné je sledovat vznik nových pigmentových znamének nebo jejich jakékoliv změny . A včas vyhledat odborného lékaře , specialistu na tuto problematiku.

Při včasné diagnóze je rakovina kůže mnohdy zcela vyléčitelná-  
**včasným chirurgickým odstraněním.**

Proto je velmi důležité preventivní vyšetřování pigmentových névů odborným lékařem. Záchytnost výrazně zvyšuje vyšetření pomocí **dermatoskopu** , umožňující více jak 90% všech maligních melanomů diagnostikovat na začátku tohoto velmi nebezpečného onemocnění a snížit jeho úmrtnost . Stejně tak umožní podchytit všechna „podezřelá znaménka „ , která by se postupem času mohla v maligní melanom zvrhnout.

Proto Vám doporučujeme v zájmu Vašeho zdraví **1x ročně , ideálněji 1x za půl roku**, si nechat vyšetřit všechna mateřská znaménka pomocí toho přístroje . Jedná se o rychlé , jednoduché , přesné a nebolestivé vyšetření.

**MUDr. Petra Petrovská , odborný dermatolog**  
**Spálená 12, Praha 1, 4. patro vpravo**  
**Tel: 224 9484 63 724 057 644**